



## LA FORMAZIONE

La formazione è di tipo **modulare** secondo le nuove direttive federali.

I naturopati nelle differenti specializzazioni **sono tenuti a seguire tutti i moduli previsti**, prima di **poter accedere all'esame federale (ESP)**.

I moduli da **M1 a M6 sono garantiti dalle Scuole**, mentre il modulo **M7** è dedicato alla pratica professionale sotto mentorato del terapeuta, successiva all'accREDITAMENTO dei moduli precedenti. Questo ultimo periodo è svolto dal professionista **in maniera indipendente**.

<b>M1</b>	MEDICINA ACCADEMICA	700 ore
<b>M2</b>	FORMAZIONE BASE – NATUROPATA MTE	1'280 ore
<b>M3</b>	SALUTE ED ETICA	28 ore
<b>M4</b>	LAVORO COME TERAPISTA	104 ore
<b>M5</b>	DIRIGERE E GESTIRE UN'ATTIVITÀ	28 ore
<b>M6</b>	FORMAZIONE PRATICA	600 ore
<b>M7</b>	PRATICA PROFESSIONALE SOTTO MENTORATO	60 ore durante almeno 2 anni di lavoro al 50%

Il modulo **M2** è specifico alla specializzazione scelta a seconda dell'indirizzo.

Per il **Naturopata specializzato in Medicina Naturale Tradizionale Europea (MTE)** il modulo **M2** ha un monte ore di **1'280 ore**.

La formazione **M2-M6** si svolge su **5 anni**, per un totale di 2'040 ore, di cui 1'440 di formazione in aula.

**M2**

FORMAZIONE BASE – NATUROPATA MTE

Tot. 1'280 ore

LE MATERIE DEL MODULO M2

- ALIMENTAZIONE
- ANALISI DI LABORATORIO
- ASTRODIAGNOSI
- FARMACOLOGIA
- FLORITERAPIA
- FITO TERAPIA
- IDRO-TERMO-FANGO-TERAPIA
- TERAPIE DERIVATIVE
- IRIDOLOGIA
- MEDICINA AMBIENTALE
- FISIOGNOMICA
- MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
- NATUROPATIA UMOREALE
- BASI DI OMEOPATIA
- SALI DI SCHÜSSLER
- PSICOSOMATICA
- MASSAGGIO CLASSICO
- REFLESSOLOGIA



**omeonatura**  
FORMAZIONE E CONSULENZA IN MEDICINA NATURALE

T +41 (0)91 682 55 92  
info@omeonatura.com  
www.omeonatura.ch

via G. Motta 6 - CH-6830 Chiasso



Seguici su **Facebook**: novità, aggiornamenti e tante informazioni



SCUOLA INTERNAZIONALE  
**NATUROPATA SPECIALIZZATO IN MTE**  
**MEDICINA NATURALE**  
**TRADIZIONALE EUROPEA** 5 anni



**omeonatura**  
FORMAZIONE E CONSULENZA IN MEDICINA NATURALE

# NATUROPATA **SPECIALIZZATO IN MTE** MEDICINA NATURALE TRADIZIONALE EUROPEA

## COS'È LA NATUROPATIA?

La **naturopatia** è un sistema di medicine alternative che si occupa di **ripristinare l'equilibrio psico-fisico della persona, attraverso una visione olistica dell'uomo**. Essa abbina un programma di salute, uno stile ed una filosofia di vita fondati sul principio che il corpo umano, dispone in sé delle capacità di autoguarigione.

Questa medicina olistica si basa sul concetto che **ogni parte dell'individuo** (il corpo, la mente e le emozioni) **lavorino insieme all'unisono** per garantire la stabilità e l'equilibrio, e quindi il benessere dell'uomo.

Gli strumenti utilizzati dal **naturopata** sono molteplici e lavorano su differenti aspetti della persona. Ad esempio la **riflessologia plantare, l'aromaterapia, la floriterapia, la fitoterapia**, e tante altre; tutte pratiche queste guidate ed affiancate a ritmi sani e naturali e all'utilizzo quotidiano di prodotti naturali.

Il compito delle varie tecniche **naturopatiche** è quello di iniziare a **rafforzare i meccanismi di difesa e le capacità di autoguarigione naturali**, proprie dell'organismo, attraverso una sottile stimolazione del medesimo.



## IL PROFILO PROFESSIONALE DEL NATUROPATA\* (MTE)

Il **naturopata** con diploma federale è uno **specialista in ambito sanitario** in grado di individuare e lenire le malattie e stimolare la guarigione con i mezzi propri della sua specializzazione. Sotto la propria responsabilità tratta, consiglia, accompagna e sostiene le persone in caso di disturbi della salute acuti e cronici **basandosi sui metodi di trattamento tipici della medicina alternativa ed olistica**.

\*Profilo Professionale secondo direttive OdA-MA

### Può lavorare:

- **autonomamente** nel suo ambulatorio o in un poliambulatorio
- **come dipendente** in cliniche, ambulatori, centri di competenza o di riabilitazione
- **nell'ambito di una copertura assistenziale professionale** e di programmi di prevenzione

## LEZIONI E SEDI

Le lezioni sono programmate durante i fine settimana:  
**Sabato e Domenica: 09.00 - 18.00**

- **Labor Transfer SA, Via Monda 2b, Camorino.**
- **Centro RossoVulcano, via Sirana 79, Lamone**



## L'ACCESSO ALLA FORMAZIONE

I requisiti di accesso alla formazione di **Naturopata**, sono chiari e univoci. Lo studente che vuole accedere a questo tipo di formazione deve:

- **Possedere un titolo di studio** di livello secondario II (Liceo, Maturità professionale, Attestato federale di capacità o un titolo equivalente)
- Aver raggiunto i **18 anni di età**
- Avere **serio interesse** verso la medicina alternativa e in generale verso tutti i processi naturali e vitali e le loro reciproche interazioni (ecologia)
- Avere una **buona capacità di comunicazione**, di immedesimazione e ascolto, nonché di accompagnare le persone
- **Mostrare interesse** per le questioni mediche e avere un'impostazione di **pensiero olistico**
- Essere disponibile allo **sviluppo personale**, all'**aggiornamento** e alla **formazione continua**
- Avere **resistenza fisica e psichica** e stato d'animo equilibrato

