

CORSI
Monotematici



FITOTERAPIA CLASSICA

160 ore **10 weekend**

Corso impartito da **Antonella Borsari**, fitoterapista e botanica di campo e docente presso Omeonatura



omeonatura
ISTITUTO DI FORMAZIONE IN MEDICINA NATURALE E COUNSELLING

T +41 (0)91 682 55 92

info@omeonatura.com | www.omeonatura.ch

FITOTERAPIA CLASSICA



COS'E' LA FITOTERAPIA?

La **Fitoterapia** studia il **corretto utilizzo delle piante medicinali e dei loro derivati**, allo scopo di prevenire o trattare diverse patologie. E' la scienza che tratta le **capacità curative delle piante e dei prodotti fitoterapici**, valutando le controindicazioni, le interazioni, la posologia e le vie di somministrazione.

La **Fitoterapia** ha origini molto antiche ed è stata l'unica fonte terapeutica fino alla comparsa delle molecole di sintesi. Le informazioni sulle potenzialità curative delle piante sono state tramandate nel tempo fino ai nostri giorni e avvalorate da ulteriori ricerche cliniche che hanno contribuito a migliorare e ampliare le possibili azioni terapeutiche.

MATERIALI DIDATTICI E METODOLOGIA

Slides e video proiettati in aula; dispensa; e libri di testo consigliati. Lezioni frontali, uscite in natura, preparazione di estratti ed esercitazioni pratiche.

OBIETTIVI DEL CORSO

Sviluppare e potenziare la **conoscenza della botanica e della fitoterapia**, attraverso l'apprendimento di caratteristiche e principi attivi delle piante medicinali.

MODALITA' DI ESAME

Esame scritto con domande a crocette e domande aperte su casi pratici, riconoscimento di piante medicinali.

PROGRAMMA DEL CORSO

- **Storia** della fitoterapia
- **Anatomia e fisiologia** vegetale
- **Botanica** sistematica
- **Metodi estrattivi** e **metaboliti** secondari
- **Fitofarmacologia e fitofarmacovigilanza**
- **Droghe vegetali e situazioni particolari**
- **Interazioni** fra fitoterapici e farmaci/Interazioni fra alimenti-farmaci o fitofarmaci
- **Integratori alimentari**: definizione, tipi di integratori, utilità e tossicità
- Medicina basata sulle **evidenze**
- **Fitoterapia applicata**: apparato osteoarticolare, apparato respiratorio, apparato cardiocircolatorio, apparato genitale maschile e femminile, apparato urinario, sistema nervoso, tratto gastro-intestinale
- Presentazione e valutazione di **casi clinici**
- **Escursioni** botanico-fitoterapiche
- **Visita ad una ditta** di fito-prodotti

COSA SARANNO IN GRADO DI FARE I PARTECIPANTI

Saper riconoscere le piante medicinali spontanee presenti nella nostra flora e identificare le piante tossiche più frequenti

Comprendere i metodi estrattivi utilizzati in farmacognosia e le forme galeniche più comuni per la preparazione di fitoterapici.

Conoscere e valutare le caratteristiche dei diversi principi attivi presenti nelle piante medicinali e saperli utilizzare per un'azione terapeutica specifica.

Riconoscere le potenzialità della fitoterapia come elemento integrato nella cura dell'altro collegando le conoscenze accumulate e applicandole a nuove situazioni.

Riflettere sull'uso appropriato di fitoterapici attraverso la valutazione di studi clinici.

Sviluppare possibili sinergie fra fitoterapia e medicina convenzionale.

FITOTERAPIA CLASSICA

CONDIZIONI GENERALI

DEL CORSO MONOTEMATICO



REQUISITI MINIMI

Raggiungimento della **maggiore età** e interesse per la materia.
Buona conoscenza della **lingua italiana**.

Il corso è particolarmente indicato per le persone che possiedono una formazione nel campo sanitario (terapisti complementari, infermieri, farmacisti, medici, aiuto-farmacisti, aiuto-medico, fisioterapisti e ergoterapisti).



ORARIO DELLE LEZIONI

Le lezioni si svolgono nei **fine settimana**, il **sabato** dalle **9:00 alle 18:00** e la **domenica** dalle **9:00 alle 18:00**.



SEDI DEI CORSI

Le lezioni teoriche si tengono in prevalenza presso:

- **Labor Transfer**, Centro Ala, Via Monda 2B,
6528 **Camorino**.



ORE MINIME DI PRESENZA

Per poter sostenere l'esame finale è necessario avere una **presenza pari ad almeno l'80%** delle ore previste dal corso.



ESAME FINALE

L'**esame finale è scritto** e consiste in domande a risposta multipla e alcune domande aperte.
La soglia minima per la **sufficienza è del 70%**.



CERTIFICATO

Al termine del corso monotematico, dopo aver superato l'esame finale, verrà rilasciato un **attestato di frequenza**.



COSTO COMPLESSIVO

I costi sono comprensivi della quota d'esame e dell'attestato finale. Per maggiori informazioni potete scrivere all'indirizzo info@omeonatura.com

