

Monotematico Training Autogeno GIOVE SEZ C - dal 09/01/25 al 19/10/25

	18h00	22h00	9h00	13h00	14h00	18h00	9h00	13h00	14h00	18h00
16h00	giovedì 9 gennaio 2025		sabato 11 gennaio 2025				domenica 12 gennaio 2025			
			Training Autogeno Lezione 1, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)		Training Autogeno Lezione 2, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)		Training Autogeno Lezione 3, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)		Training Autogeno Lezione 4, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)	
4h00	giovedì 16 gennaio 2025		sabato 18 gennaio 2025				domenica 19 gennaio 2025			
	Training Autogeno Lezione 5, Online 1									
4h00	giovedì 23 gennaio 2025		sabato 25 gennaio 2025				domenica 26 gennaio 2025			
	Training Autogeno Lezione 6, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)									
4h00	giovedì 30 gennaio 2025		sabato 1 febbraio 2025				domenica 2 febbraio 2025			
	Training Autogeno Lezione 7, Online 1									
4h00	giovedì 6 febbraio 2025		sabato 8 febbraio 2025				domenica 9 febbraio 2025			
	Training Autogeno Lezione 8, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)									
4h00	giovedì 13 febbraio 2025		sabato 15 febbraio 2025				domenica 16 febbraio 2025			
	Training Autogeno Lezione 9, Online 1									
4h00	giovedì 20 febbraio 2025		sabato 22 febbraio 2025				domenica 23 febbraio 2025			
	Training Autogeno Lezione 10, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)									
4h00	giovedì 27 febbraio 2025		sabato 1 marzo 2025				domenica 2 marzo 2025			
	Training Autogeno Lezione 11, Online 1									
4h00	giovedì 13 marzo 2025		sabato 15 marzo 2025				domenica 16 marzo 2025			
	Training Autogeno Lezione 12, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)									
4h00	giovedì 20 marzo 2025		sabato 22 marzo 2025				domenica 23 marzo 2025			
	Training Autogeno Lezione 13, Online 1									
4h00	giovedì 27 marzo 2025		sabato 29 marzo 2025				domenica 30 marzo 2025			
	Training Autogeno Lezione 14									
4h00	giovedì 3 aprile 2025		sabato 5 aprile 2025				domenica 6 aprile 2025			
	Training Autogeno Lezione 15, Online 1									
4h00	giovedì 10 aprile 2025		sabato 12 aprile 2025				domenica 13 aprile 2025			
	Training Autogeno Lezione 16, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)									
4h00	giovedì 24 aprile 2025		sabato 26 aprile 2025				domenica 27 aprile 2025			
	Training Autogeno Lezione 17, Online 1									
20h00	giovedì 8 maggio 2025		sabato 10 maggio 2025				domenica 11 maggio 2025			
	Training Autogeno Lezione 18, Online 1		Training Autogeno Lezione 19, Aula 3 Breganzona (Magna)		Training Autogeno Lezione 20, Aula 3 Breganzona (Magna)		Training Autogeno Lezione 21, Aula 3 Breganzona (Magna)		Training Autogeno Lezione 22, Aula 3 Breganzona (Magna)	
4h00	giovedì 22 maggio 2025		sabato 24 maggio 2025				domenica 25 maggio 2025			
	Training Autogeno Lezione 23, Online 1									
4h00	giovedì 5 giugno 2025		sabato 7 giugno 2025				domenica 8 giugno 2025			
	Training Autogeno Lezione 24, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)									
4h00	giovedì 12 giugno 2025		sabato 14 giugno 2025				domenica 15 giugno 2025			
	Training Autogeno Lezione 25, Online 1									
16h00	giovedì 4 settembre 2025		sabato 6 settembre 2025				domenica 7 settembre 2025			
	Training Autogeno Lezione 26, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)		Training Autogeno Lezione 27, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)			Training Autogeno Lezione 28, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)		Training Autogeno Lezione 29, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)		
4h00	giovedì 11 settembre 2025		sabato 13 settembre 2025				domenica 14 settembre 2025			
	Training Autogeno Lezione 30, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)									
4h00	giovedì 18 settembre 2025		sabato 20 settembre 2025				domenica 21 settembre 2025			
	Training Autogeno Lezione 31, ONLINE									
4h00	giovedì 25 settembre 2025		sabato 27 settembre 2025				domenica 28 settembre 2025			
	Training Autogeno Lezione 32, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)									
4h00	giovedì 2 ottobre 2025		sabato 4 ottobre 2025				domenica 5 ottobre 2025			
	Training Autogeno Lezione 33, ONLINE									
4h00	giovedì 9 ottobre 2025		sabato 11 ottobre 2025				domenica 12 ottobre 2025			
	Training Autogeno Lezione 34, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)									
16h00	giovedì 16 ottobre 2025		sabato 18 ottobre 2025				domenica 19 ottobre 2025			
	Training Autogeno Lezione 35, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)		Training Autogeno Lezione 36, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)			Training Autogeno Esame Finale, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)		Training Autogeno Lezione 38, Aula 5 Breganzona (Verde Multiuso)		