

Calendario Training Autogeno AF2025/2026

Periodo

Dal 18 settembre 2025 al 14 giugno 2026.

Struttura delle Lezioni

Lezioni in presenza a Breganzona.

Alcune lezioni si svolgono online.

Orari delle Lezioni

Giovedì: 18:00-22:00.

Sabato e Domenica: 09:00-13:00 e 14:00-18:00.

Date e Modalità delle Lezioni

Data	Giorno	Modalità
18/09/2025	Giovedì	In presenza
27/09/2025 + 28/09/2025	Sabato + Domenica	In presenza
02/10/2025	Giovedì	Online
09/10/2025	Giovedì	In presenza
16/10/2025	Giovedì	Online
23/10/2025	Giovedì	In presenza
30/10/2025	Giovedì	Online
13/11/2025	Giovedì	Online
20/11/2025	Giovedì	In presenza
27/11/2025	Giovedì	Online
11/12/2025	Giovedì	In presenza
18/12/2025	Giovedì	Online
08/01/2026	Giovedì	In presenza
17/01/2026 + 18/01/2026	Sabato + Domenica	In presenza
22/01/2026	Giovedì	Online
29/01/2026	Giovedì	In presenza
05/02/2026	Giovedì	Online
26/02/2026	Giovedì	In presenza
05/03/2026	Giovedì	Online
12/03/2026	Giovedì	In presenza
26/03/2026	Giovedì	Online
16/04/2026	Giovedì	In presenza
23/04/2026	Giovedì	Online
07/05/2026	Giovedì	In presenza
09/05/2026 + 10/05/2026	Sabato + Domenica	Online
21/05/2026	Giovedì	In presenza
28/05/2026	Giovedì	Online
13/06/2026 + 14/06/2026	Sabato + Domenica	In presenza